

ANNEE 2025, N° 10

EDITION TRIMESTRIELLE—DIFFUSION JANVIER 2025



SPAD

88 Bis Rue République

73200 ALBERTVILLE

04.79.37.49.55

contact@services-spad.com

www.services-spad.com



Alors qu'une année se termine et qu'une nouvelle commence, que cette année 2025 vous soit heureuse : que la santé vous tienne lieu de fortune. Nos équipes seront présentes pour vous accompagner, vous soutenir, vous apporter du réconfort au quotidien. Que vos projets puis-

sent se réaliser, aussi simples soient-ils. Nous essaierons de vous proposer des temps que convivialité tant au domicile que dans nos locaux pour que l'isolement, la solitude ne soient plus ressentis comme une fatalité. Nous serons à votre écoute pour vous faire vivre « des pe-

tits bonheurs » pleinement, des temps de partage qui apporteront sourires et souvenirs.

Que cette année 2025 qui s'annonce vous soit douce et respecte vos souhaits.

Muriel ALLOUA
Directrice et gérante

NOS ACTIVITES A DOMICILE—ESPACE PREVENTION

Cette année, SPAD propose des activités variées et adaptées à domicile pour les personnes bénéficiaires des services de SPAD (sous conditions).

Si vous souhaitez occuper une partie de votre journée en jouant, en créant, avec un atelier ludique et convivial, nos ateliers sont faits pour vous.....

Le premier mois d'intervention pour les activités de l'Espace prévention est gratuit.

Vous devez prendre contact avec Pauline à l'accueil de SPAD au 04.79.37.49.55 pour connaître les modalités et formuler l'atelier auquel vous souhaitez vous inscrire (voir au verso).

Nouveau

NOS ACTIVITES A DOMICILE EN DETAIL....

JEUX de SOCIETE - « Jouons chez vous »

Le jeu s'invite chez vous... Nos aides à domicile ou Marjorie peuvent à votre demande emprunter des jeux de notre ludothèque et vous proposer d'y jouer chez vous en toute tranquillité.

Cette activité ludique vous permettra de vous divertir en favorisant les moments de convivialité et d'échanges privilégiés avec nos intervenantes.

ACTIVITES MANUELLES - « A portée de main »

Vous avez des envies, des passions pour tout ce qui a attiré à l'art et aux travaux manuels, nous vous proposons de réaliser ensemble ce qui vous tient à cœur : peinture, décoration, scrapbooking, petits tra-

voux d'aiguille...etc... au gré de vos envies et des saisons ...

Des malles et des kits prêts à l'emploi vous permettront de laisser parler votre créativité et votre savoir-faire.

CASQUE de REALITE VIRTUELLE - « Vos rêves...une réalité »

SPAD dispose d'un casque de réalité virtuelle et propose des vidéos à 360° du monde réel avec le module Évasion et des expériences relaxantes 3D en images de synthèse avec le module Relaxation. Les

bienfaits de son utilisation sont multiples : détend et relaxe, stimule l'expression verbale et la mémoire, promulgue des émotions.

MÉMOIRE et STIMULATION COGNITIVE - « Souvenez-vous »

Marjorie, animatrice de la « Fabrique à Neurones » vous propose des activités de mémoire et de stimulation cognitive sous forme de jeux.

Mais où ai-je mis mes lunettes ? t'as pas vu les clefs de la voiture ? Comment il s'appelle ce chanteur déjà ?

Tous ses petits oublis qui nous empoison-

nent la vie, nous agacent et nous font perdre pied...

Apprendre à se souvenir, à se remémorer, à chercher efficacement la réponse, calmement et sans pression... Entretenir nos mémoires avec des jeux de société ou des ateliers spécifiques et amusants...

AIDE à l'AUTONOMIE SPACIO-TEMPORELLE - « Ma boussole »

Cet atelier vous propose de trouver des solutions pour améliorer la qualité de vie des personnes souffrant de perte de mémoire.

Cet atelier encourage l'autonomie par le « aider à faire seul » des tâches et gestes du quotidien, se sentir à l'aise dans son environnement, par l'élaboration d'une rou-

tine pour réduire les troubles, les moments de confusion et de désorientation...

Comme par exemple de la signalétique imagée et ludique pour aider le repérage dans l'espace, le temps, la reconnaissance des objets et des pièces, des actions du lever au coucher...

