



Service Présence Aide à Domicile

*Aider, c'est notre métier.  
Le handicap, notre priorité.*



## NOTRE SOLUTION POUR VOTRE QUOTIDIEN

### ESPACE MAINTIEN A DOMICILE

Personnes âgées  
Accompagnement du handicap

### ESPACE PREVENTION

Prévenir la dépendance  
Rompre l'isolement social

### ESPACE CONFORT POUR TOUS

Ménage, jardinage, bricolage  
Loisirs, activités

Un interlocuteur unique et des professionnels  
au service de votre bien-être et celui de vos proches.

 04 79 37 49 55

SPAD, 88 bis rue de la République  
73200 ALBERTVILLE  
[www.services-spad.com](http://www.services-spad.com)



Union Nationale de l'Aide, des Soins  
et des Services aux Domiciles.



# SOMMAIRE

Faisons connaissance p. 2

## ESPACE MAINTIEN A DOMICILE

Maintien à domicile des personnes âgées p. 3-4

Accompagnement du handicap p. 5-6

## ESPACE PREVENTION

Prévenir la dépendance et l'isolement social p. 7

Soutien aux proches aidants p. 8

## ESPACE CONFORT POUR TOUS

Ménage, jardinage, bricolage p. 9

Loisirs, activités, sorties p. 10



## FAISONS CONNAISSANCE...

Depuis sa création en 1987, SPAD est un acteur incontournable du service à la personne sur le territoire d'Arlyère.

Sa mission : favoriser, sous toutes ses formes, le maintien à domicile des personnes âgées, handicapées, malades ou accidentées, excepté les soins infirmiers.

SPAD est la seule structure de Savoie certifiée Cap'Handéo.

SPAD garantit un service de proximité efficace, simple, de qualité et adapté à vos besoins personnalisés et met à votre disposition les compétences de plus de 100 salariés.

Le développement de nouvelles prestations permet de proposer un large éventail de services pour tout public : ménage, bricolage, jardinage, sorties... Et bien plus encore...

**Feuilletez nos offres et n'hésitez pas à nous contacter !**



04 79 37 49 55



**SI**  
**SERVICES à**  
**La personne**

**50%**  
**crédit**  
**d'impôt**

## MAINTIEN À DOMICILE DES PERSONNES ÂGÉES

SPAD propose une large gamme de services pour favoriser le maintien à domicile des personnes âgées. Pour vous ou votre proche, nos aides à domicile vous accompagnent dans votre quotidien, au domicile et lors de vos sorties, selon vos besoins et votre degré de dépendance.

### NOS PRESTATIONS

Nos prestations permettent de bénéficier d'une assistance après une hospitalisation, durant une convalescence ou de rester vivre à domicile sereinement et être aidé au quotidien par un accompagnement de qualité :

- ✓ Aide au lever/coucher
- ✓ Aide à l'habillage/déshabillage
- ✓ Aide à la toilette/hygiène corporelle
- ✓ Aide à la mobilité à l'intérieur du logement (transferts)
- ✓ Aide à la préparation et à la prise des repas

- ✓ Accompagnement aux courses
- ✓ Entretien du logement (sols, surfaces...)
- ✓ Entretien du linge
- ✓ Compagnie et vie sociale par des activités à domicile : lecture, jeux...
- ✓ Aide aux démarches administratives

*Ces prestations peuvent être éligibles à la prise en charge APA (Allocation personnalisée d'autonomie) ou caisses de retraite, mutuelles, assurances.*



## NOS SERVICES À LA CARTE

.....



Les services à la carte peuvent répondre à vos besoins ponctuels.

### SPAD' ÉCLAIR

Une intervention à domicile de 30 minutes maximum, pour répondre à un besoin ponctuel comme par exemple :

- ✓ Aide pour chaussettes/bas de contention
- ✓ Vérification prise de repas/médicament
- ✓ Relevé du courrier
- ✓ Services pour animaux de compagnie...



### SPAD' MOBILITÉ

Éligible à la prise en charge Domplus, Sortir Plus et CESU.

Un service de transport accompagné par une aide à domicile (facturation à l'heure) pour :

- ✓ Vos courses
  - ✓ Vos rendez-vous médicaux
  - ✓ Vos démarches administratives...
- .....



**SI**  
services à  
la personne

**50%**  
crédit  
d'impôt

## ACCOMPAGNEMENT DU HANDICAP

SPAD accompagne les personnes en situation de handicap ou en incapacité temporaire dans les actes du quotidien. Nous adaptons nos prestations à votre planning et à vos besoins pour vous permettre de préserver votre autonomie.

Cette formule inclut toutes les prestations essentielles au maintien de l'autonomie, grâce à nos aides à domicile formées aux handicaps.

- ✓ Aide au lever/coucher
- ✓ Aide à l'habillage/déshabillage
- ✓ Aide à la toilette/hygiène corporelle
- ✓ Aide à la préparation et à la prise des repas
- ✓ Accompagnement aux courses
- ✓ Aide à la mobilité à l'intérieur du logement (transferts)
- ✓ Aide aux déplacements extérieurs

*Ces prestations peuvent être éligibles à la prise en charge PCH (Prestation Compensatoire du Handicap).*



Certification  
renouvelée



Moteur



Visuel



Auditif



Psychique



Mental



Maladies  
invalidantes



## LA SEULE STRUCTURE CERTIFIÉE CAP'HANDÉO EN SAVOIE

La certification Cap'Handéo Services à la personne, c'est la reconnaissance de la qualité de nos prestations et de notre accompagnement. Bénéficiez d'une aide personnalisée avec SPAD !

- ✓ Une équipe d'aides à domicile formée à l'accompagnement du handicap qui se relaie 7j/7, jours fériés compris.
- ✓ Des interventions à domicile de 06h00 à 00h00.
- ✓ Une astreinte téléphonique 7j/7 de 06h00 à 00h00.
- ✓ Un véhicule aménagé pour le transport d'une personne en fauteuil roulant.
- ✓ Prêt de matériel d'aide technique : planche, disque, ceinture de transfert, draps de glisse, fauteuils roulants...
- ✓ Un site internet adapté avec loupe d'écran et audio-description.





## PRÉVENIR LA DÉPENDANCE ET L'ISOLEMENT SOCIAL

A la retraite, une nouvelle vie commence avec une organisation journalière à repenser, de nouveaux centres d'intérêts à trouver, de nouveaux liens à tisser, tout en prenant soin de soi... C'est un nouveau projet de vie à mettre en place. SPAD propose « un espace prévention » avec un ensemble d'activités qui se déroulent dans nos locaux, en extérieur ou à domicile.



Vous avez plus de 60 ans ou êtes en situation de handicap ? Joignez-vous à nous pour ces moments de partage et de convivialité, animés par un personnel formé et des partenaires de SPAD.

- ✓ Les ateliers pour la Mémoire « Mécanico-Mémo » avec la Fabrique à Neurones
- ✓ Les Après-midis récréatifs à domicile
- ✓ La troupe de théâtre Séniors « Les 3 cannes »
- ✓ Le casque de réalité virtuelle pour vivre des moments inoubliables
- ✓ Et à venir des nouveautés : ateliers « chants et rythmes », activités manuelles, création d'un journal « Séniors », marche urbaine, ateliers d'habileté motrice...

**Le programme évolue toute l'année !**

**Contactez-nous :  
04 79 37 49 55**



## SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Quelque que soit le membre de votre famille ou de votre entourage dont vous vous occupez : personnes âgées ou en situation de handicap, nous construirons ensemble le projet pour les proches aidants que vous êtes ! Faites nous part de vos besoins, nous sommes à votre écoute.

**Avec des valeurs essentielles** : vous valoriser vous et ce que vous faites avec bienveillance envers vous-même, vous aider à identifier vos besoins et reconnaître vos limites, vous encourager également à accepter de recevoir de l'aide pour votre bien-être et celui de la personne que vous aidez.

Avec SPAD, vous pouvez bénéficier notamment, des services suivants :

- ✓ Après-midis de sensibilisation sur le matériel technique avec des démonstrations par une aide à domicile de l'équipe Handéo ou un ergonome.
- ✓ Plateforme de rencontres avec les aidants familiaux.

Nous prenons votre relais pour votre sérénité en vous proposant :

- ✓ Une garde itinérante de jour pour vous rassurer.
- ✓ Des appels de convivialité pour vous tranquilliser.

“ Seul on va vite.  
Ensemble,  
nous irons plus loin ! ”





SI  
services à  
la personne

50%  
crédit  
d'impôt

## MÉNAGE, JARDINAGE, BRICOLAGE

Des prestations sur-mesure et flexibles pour tous. Prenez du temps pour vous et confiez aux équipes de SPAD vos tâches d'entretien du domicile.

### AIDE-MÉNAGÈRE

À la fréquence de votre choix : contrats d'entretien, interventions ponctuelles, sur devis.

- ✓ Nettoyage des sols et des surfaces
- ✓ Nettoyage de la cuisine, de la salle de bain
- ✓ Entretien du linge, repassage
- ✓ Rangement du domicile
- ✓ Dépoussiérage des meubles
- ✓ Nettoyage des vitres

### BRICOLAGE

- ✓ Montage de meubles
- ✓ Petits travaux d'intérieur : pose d'étagère, remplacement d'ampoule, d'un robinet, retouches de peinture...
- ✓ Lavage de véhicule
- ✓ Désencombrement de garage, grenier, cave...

### SPAD' EXPRESS

Éligible à la prise en charge Domplus, Sortir Plus et CESU.

Une prestation de ménage de 2 heures maximum pour des missions définies à l'avance, comme par exemple :

- ✓ Nettoyage des vitres
- ✓ Dépoussiérage des luminaires
- ✓ Nettoyage de la cuisine...

### SPAD NETTOYAGE +

Votre domicile nettoyé de fond en comble avec SPAD ! Contactez-nous.

### JARDINAGE

- ✓ Tonte de pelouse
- ✓ Taille des haies et arbustes
- ✓ Ramassage des feuilles
- ✓ Déneigement des abords
- ✓ Evacuation des végétaux



## DES LOISIRS ET DES ACTIVITÉS ADAPTÉS

SPAD propose un panel de loisirs variés avec un ensemble d'activités qui se déroulent dans nos locaux ou en extérieur. Quelque soit votre âge ou votre handicap, il y a forcément une activité pour vous !

- ✓ Après-midis récréatifs « Jeux, SPAD et Match »
- ✓ Sorties à la journée, séjour Vacances-Séniors
- ✓ Ateliers mémoire « Mécanico-Mémo » avec la Fabrique à Neurones
- ✓ Atelier théâtre...

Ces moments de partage et de convivialité sont animés par un personnel formé et des partenaires de SPAD.

Le programme évolue toute l'année !



# NOUS CONTACTER



Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi,  
de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30.

Adresse : 88 bis rue de la République, 73200 ALBERTVILLE  
Tél : 04 79 37 49 55 • Mail : [contact@services-spad.com](mailto:contact@services-spad.com)



*Aider, c'est notre métier.  
Le handicap, notre priorité.*

## AVANTAGES FISCAUX

Tous nos services sont agréés Services à la personne. Bénéficiez de 50% de crédit d'impôt sur l'ensemble des prestations !

### ✓ Pour l'aide à domicile :

Les dépenses sont retenues dans la limite de 12 000 euros par an.

### ✓ Pour les petits travaux :

Bricolage : 500 € par an.  
(intervention de 2 heures maximum)

Jardinage : 5 000 € par an.



## MODES DE RÉGLEMENT

- ✓ Chèque
- ✓ Espèce
- ✓ Virement bancaire
- ✓ Prélèvement
- ✓ Chèque Sortir +
- ✓ CESU préfinancés

## FINANCEMENTS

En fonction de votre situation, vos services d'aide à domicile peuvent être pris en charge par le Conseil départemental de la Savoie, les caisses de retraite, les mutuelles, la CPAM, la CAF... **SPAD vous oriente dans vos démarches.**

## OFFRE PARTENAIRE

Bénéficiez de **10%** de remise chez **MÉDIALPES ALBERTVILLE MÉDICAL** sur présentation de la carte SPAD.



Retrouvez nos tarifs sur notre site internet : [www.services-spad.com](http://www.services-spad.com)



04 79 37 49 55

